

Жұқпалы тері ауруларының алдын алу (қышыма, дерматомикоз)

ҚОТЫР-ҚЫШЫМА КЕНЕ ТУДЫРАТЫН ЖҰҚПАЛЫ ТЕРІ АУРУЫ. БҮЛ АДАМНЫҢ ЕРЕКШЕ ПАРАЗИТІ, СОНДЫҚТАН АДАМДАР ТЕК БІР-БІРІНЕ ҚЫШЫМА ЖҰҚТЫРАДЫ.

ДЕРМАТОМИКОЗ-БҮЛ ӘРТҮРЛІ ПАТОГЕНДІК, ОПОРТУНИСТИК ТЕРІ ЗЕҢІНЕН ТУЫНДАҒАН ТЕРІНІҢ ЖӘНЕ ОНЫҢ ҚОСЫМШАЛАРЫНЫҢ ЖҰҚПАЛЫ АУРУЫ. ТИПТІК ҚОЗДЫРҒЫШТАРҒА TRICHOPHYTON, MICROSPORUM (САҚИНА ҚҰРТЫ)ЖАТАДЫ.

Көбінесе ауру терінің қышуынан басталады, негізінен түнде.

Инфекция көбінесе мысықтардан, иттерден, ауру адамдардан немесе осы тері-зең ұшқындары бар заттар арқылы болады



ҚЫШЫМА, ДЕРМАТОМИКОЗДЫ анықтаудағы маңызды шара -киімді, іш киімді және төсек-орындарды, науқастың жеке заттарын, жиһазды және басқа да заттарды уақтылы дезинфекциялау. Егер үйде базардан сатып алынған, туыстары немесе таныстары сыйға тартқан киімдер болса, оны мұқият тексеріп, тері-зең ауруына күдік туындаған жағдайда тексеру жүргізу үшін ветеринарлық ауруханаға бару керек

Жеке гигиенаның қарапайым ережелерін сақтай отырып, сіз өзіңізді қышыма инфекциясынан қорғайсыз:

- қолды үнемі жуу;
- күнделікті жуғыш заттармен жалпы душ қабылдаңыз;
- іш киімді жиі ауыстыру және сыртқы киімді үнемі санитарлық тазарту туралы ұмытпаңыз;
- жаңа киімді киер алдында жуу керек;
- базарларда сатып алынған сыртқы киімдерді бұмен өңдеңіз немесе полиэтилен пакетке салыңыз және мықтап байлаңыз (ауасыз қалған кенелер бірнеше күннен кейін өледі).

Барлық жеке гигиена заттары қатаң түрде жеке болуы керек, сонымен қатар басқа жеке заттарды (киім, аяқ киім, ойыншықтар және т. б.) уақытша пайдалануға беруге жол берілмейді!



Жұқпалы тері ауруларын емдеуге болады. Аурудың алғашқы белгілері пайда болған кезде ғана дерматологпен кенесу керек!

Өзіңізді тері-зең ауруларынан қорғау үшін келесі ережелерді сақтаңыз:

- Бейтаныс және қаңғыбас мысықтар мен иттермен ойнамаңыз.
- Жануарлармен ойнағаннан кейін қолыңызды сабынмен мұқият жуыңыз.
- Ешқашан басқа адамдардың бас киімдерін (қалпақшалар, қалпақтар, орамалдар, ленталар), сондай-ақ басқа адамдардың киімдері мен ортақ сүлгілерін пайдаланбаңыз.
- Шаштаразда шаш қиюдан кейін дереу басыңызды жылы сумен және сабынмен жуыңыз.
- Басқа біреудің төсегінде ұйықтамаңыз және басқа біреудің төсек-орындары мен керек-жарақтарын (жастық, көрпе, матрац) пайдаланбаңыз.
- Өрқашан таза және ұқыпты болыңыз, ваннаға немесе душқа үнемі барыңыз (аптасына кемінде бір рет).