



ПЕДИКУЛЕЗ

Педикулез немесе бит-бұл адамға белгілі бір паразиттен туындаған жұқпалы ауру (оның қанымен қоректенетін ұсақ қансорғыш, қанатсыз жәндіктер). Сіздің барлық бейінді ерекшеліктеріңізде, адамда биттердің үш түрі: киім, бас және денелік.

АЛДЫН АЛУ

Бит инфекциясының алдын алу үшін сізге:

- педикулезбен ауырған адамдармен байланыста болудан аулақ болыңыз;
- жеке гигиена ережелерін сақтаңыз: шашты күн сайын мұқият тараңыз және уақтылы қысқартыңыз, мүмкіндігінше күнделікті жуу керек;
- іш киім мен төсек-орындарды ластануына қарай, бірақ кем дегенде 7-10 күннен кейін ауыстырыңыз;
- тұрғын үй-жайларды тұрақты тазалауды жүргізіңіз.

Бас педикулезінде, егер жұмыртқа салуға әлі үлгермеген бас биттері (1 - ден 5-ке дейін жәндіктер) аз болса, шаштан биттерді тарау үшін жиі тарақты қолдануға болады; аз мөлшерде киім биттерімен-кірді қайнатуға болады, ал сыртқы киімдерді, әсіресе тігістер мен қатпарларды ыстық үтікпен үтіктеуге болады.

ЕРЕЖЕЛЕРДІ САҚТАҢЫЗ

- * Балаңызға басқа адамдардың тарақтарын, сүлгілерін, бас киімдерін, құлақпаптарын, шаш қыстырғыштарын, шаш байламдарын қолдануға рұқсат бермеңіз, өйткені биттер осы заттар арқылы беріледі.
- * Ұзақ уақыт болмаған отбасы мүшелерін өзара тексеруден өткізіңіз. Балалар мекемелеріне баратын балалардың шаштары мен киімдерін мезгіл-мезгіл тексеріп отырыңыз.
- * Саяхат кезінде төсек-орындарды мұқият тексеріңіз.
- * Демалыстан кейін және балалар сауықтыру орындарында болғаннан кейін ерекше сақ болыңыз: баланың басын тексеріңіз.

ПЕДИКУЛЕЗБЕН КҮРЕСУ ШАРАЛАРЫ

- * Дәріханада баланың жасын ескере отырып, педикулезді емдеуге арналған құрал сатып алыңыз;
- * Қоса берілген нұсқаулыққа сәйкес басын өніммен өңдеңіз;
- * Осыдан кейін сусабын немесе нәресте сабынымен шашыңызды жуыңыз; өлген биттер мен сіркелерді механикалық жолмен (қолмен немесе жиі тарақпен) алып тастаңыз;
- * Балаңызға таза іш киім мен киім киіңіз;
- * Төсек-орын мен киімді жуыңыз, бумен ыстық үтікпен үтіктеңіз;
- * Барлық отбасы мүшелерін және өзіңізді биттердің бар-жоғын тексеріңіз;
- * Әр 7-10 күн сайын, бір ай бойы бала мен отбасы мүшелерін тексеруді қайталаңыз.

