



# ПЕДИКУЛЕЗ

Педикулез или вшивость – заразное заболевание, вызываемое специфическим паразитированием на человеке вшей (мелких кровососущих, бескрылых насекомых, питающихся его кровью). Все вши узко специфичны, на человеке паразитируют три вида вшей: платяные, головные и лобковые.

## ПРОФИЛАКТИКА

Для предупреждения заражения вшами необходимо:

- избегать контакта с заражёнными педикулёзом людьми;
- соблюдать правила личной гигиены: волосы ежедневно тщательно расчёсывать и своевременно стричь, по возможности надо ежедневно мыться;
- менять нательное и постельное бельё по мере загрязнения, но не реже чем через 7-10 дней;
- проводить регулярную уборку жилых помещений.

При головном педикулёзе при обнаружении небольшого количества головных вшей (от 1 до 5 насекомых), ещё не успевших отложить яйца (гниды), можно использовать частый гребень для вычёсывания вшей из волос; при незначительном количестве платяных вшей - бельё можно прокипятить, а верхнюю одежду особенно швы и складки прогладить горячим утюгом.

В тех случаях, когда насекомые уже отложили яйца, рекомендуется применять специальные инсектицидные средства - педикулициды, предназначенные для уничтожения вшей.

## СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА

- \* Не разрешайте ребенку пользоваться чужими расческами, полотенцами, шапками, наушниками, заколками, резинками для волос, так как через эти предметы передаются вши.
- \* Проводите взаимные осмотры членов семьи после их длительного отсутствия. Проводите периодический осмотр волос и одежды у детей, посещающих детские учреждения.
- \* Внимательно осматривайте постельные принадлежности во время путешествий.
- \* После каникул и пребывания детей в оздоровительных учреждениях будьте особенно бдительными: проведите осмотр головы ребенка.

## МЕРЫ БОРЬБЫ С ПЕДИКУЛЕЗОМ

- \* Приобрести в аптеке средство для обработки от педикулеза с учетом возраста ребенка;
- \* Обработать волосистую часть головы средством в соответствии с прилагаемой инструкцией;
- \* После этого вымыть голову с использованием шампуня или детского мыла; удалить механическим способом (руками или частым гребнем) погибших вшей и гнид;
- \* Надеть ребенку чистое бельё и одежду;
- \* Постирать постельное бельё и одежду, прогладить горячим утюгом с паром;
- \* Осмотреть всех членов семьи и себя на присутствие вшей;
- \* Повторить осмотр ребенка и членов семьи в течение месяца через каждые 7-10 дней.

