

«Утверждаю»
Председатель Правления
РГП на ПХВ «НЦОЗ» МЗ РК
Смагул М.А.
«__» _____ 2023 год



**Концепция Национальной программы
«Предупредить. Защитить. Привить!»,
направленная на профилактику ОРВИ, гриппа и
пневмококковой инфекции**

В рамках эффективной реализации Национального проекта качественное и доступное здравоохранение для каждого гражданина «Здоровая нация», утвержденного постановлением Правительства Республики Казахстан от 12 октября 2021 года № 725 при организационно-методическом руководстве Национального центра общественного здравоохранения, в целях профилактики ОРВИ, гриппа и пневмококковой инфекции осуществляется Национальная программа «Предупредить. Защитить. Привить!».

Актуальность

Как показывают эпидемиологические наблюдения, заболеть тяжелым гриппом может совершенно здоровый человек. Грипп может влиять на трудоспособность работников, приводя в случае заболевания в среднем к 3–7 дням отсутствия на работе, и снижает производительность труда, в том числе у сотрудников, которые продолжают работать в период болезни или возвращаются на работу до полного выздоровления. Для самого работника — это прямой (потерянные рабочие дни) и косвенный (затраты на лечение) экономический ущерб. Вспышки гриппа непосредственно влияют на экономику страны.

В Республике Казахстан обеспечена достаточно эффективная система эпидемиологического надзора за гриппом и острыми респираторными заболеваниями (ОРВИ) в виде мониторинга за заболеваемостью, циркуляцией вируса гриппа, других не гриппозных вирусов и выявления новых штаммов вируса.

Медицинские организации подготовлены к приему больных ОРВИ и гриппом в период эпидсезона, предусмотрено создание необходимых условий (соблюдение социальной дистанции, использование масок, наличие антисептиков) объема коечного фонда, резерва основных противогриппозных препаратов и средств, оборудования и средств для оказания интенсивной терапии, дезинфицирующих препаратов и средств индивидуальной защиты.

В организациях образования и воспитания проводится мониторинг посещаемости детей, подростков и сотрудников, с выяснением причины отсутствия и информирование медицинских организаций и территориальных

подразделений о случаях заболевания, также будет организовано проведение утреннего фильтра перед каждой сменой для недопущения к занятиям школьников и сотрудников с проявлениями острого респираторного заболевания.

В Казахстане ежегодно регистрируется около 4 млн. случаев ОРВИ и свыше 3-х тысяч лабораторно подтвержденных случаев гриппа.

Результаты лабораторной диагностики показывают, что среди выявленных не гриппозных вирусов преобладают риновирусные и респираторно-сенциальные вирусы, аденовирусы, среди вирусов парагриппа доминировали вирусы 1 типа. Метапневмовирусы, бокавирусы и коронавирусы обнаружены в меньшем количестве. Мониторинг циркуляции вирусов гриппа показывает ежегодную смену доминирующего вируса гриппа.

При лабораторном надзоре за гриппом и ОРВИ используется метод полимеразной цепной реакции (ПЦР) в филиалах национального центра экспертизы. Секвенирование генома вируса гриппа проводится на базе Научно-практического центра санитарно-эпидемиологической экспертизы и мониторинга (НПЦСЭЭМ), г.Алматы и филиале Национального центра экспертизы (НЦЭ), г. Нур-Султан.

Грипп – это острая вирусная инфекция, поражающая в первую очередь верхние дыхательные пути, в том числе нос и глотку, а также бронхи, реже – легкие. Заболевание встречается во всем мире и очень быстро распространяется среди населения, особенно в местах большого скопления людей. В северном полушарии ежегодно осенью и зимой происходят эпидемии гриппа, в течение которых инфекция поражает примерно 5–15% населения. На глобальном уровне ежегодное число случаев смерти от респираторных заболеваний, связанных с сезонным гриппом, может достигать до 650 000, в том числе до 72 000 в Европейском регионе ВОЗ.

Грипп характеризуется острым развитием таких симптомов, как резкое повышение температуры тела, кашель, головная боль, мышечные и суставные боли, недомогание, насморк, и длится от 2 до 7 дней. Грипп, как правило, проходит в легкой, без осложнений форме, и большинство людей выздоравливают без лечебного вмешательства. Тем не менее, грипп дает опасные осложнения хронических заболеваний, с которыми бороться намного тяжелее, чем с самим гриппом. Перенесшие грипп могут заболеть пневмонией, менингитом, у них могут развиваться патологические процессы в сердце, суставах и других органах и в тяжелых случаях могут приводить к смертельному исходу, особенно среди пожилых людей, беременных женщин, детей раннего возраста и лиц с определенными нарушениями здоровья (в том числе с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, печени, крови, с нарушениями обмена веществ, с ослабленной иммунной системой).

На современном этапе наиболее эффективным средством профилактики гриппа является иммунизация. Профилактические прививки против гриппа проводятся в соответствии с рекомендациями ВОЗ, согласно которым в первую очередь необходимо проводить иммунизацию против гриппа, прежде всего среди лиц из групп высокого риска заражения и последствий от гриппозной инфекции

(медицинский работники, пожилые люди, беременные женщины во 2-3 триместре, лица с хроническими заболеваниями, дети в возрасте 6-59 месяцев ослабленные и часто болеющие, состоящие на диспансерном учете, дети детских домов, домов ребенка, лица проживающие в учреждениях по уходу за пожилыми людьми или инвалидами и по эпидемиологическим показаниям). Лучше всего сделать прививку до начала сезона гриппа. Кампании вакцинации против гриппа обычно проводятся в октябре, вскоре после того, как вакцина становится доступной. Защитные антитела против гриппа вырабатываются через 2 недели после вакцинации.

Однако никогда не поздно сделать прививку, если грипп продолжает циркулировать среди населения. Вакцинация повышает шансы на эффективную защиту от инфекции и может уменьшить тяжелые последствия заболевания гриппом.

Во время эпидемии гриппа пневмококковая вакцинация считается эффективной профилактикой пневмококковых инфекций, а также способ сокращения числа случаев заболевания и смертей. Пневмококковая полисахаридная вакцина для взрослых может быть заявлена в течении всего года и вместе с вакциной против гриппа. Результаты клинических исследований показывают, что одновременная вакцинация против гриппа и пневмококка дает дополнительные преимущества. Наиболее важным из них является значительный рост эффективности иммунизации в снижении риска госпитализации из-за пневмонии. А также снижение угрозы смерти среди пожилых людей с хроническими заболеваниями легких.

Цель программы: укрепление и сохранение здоровья населения путем формирования правильного отношения к вакцинации против гриппа, как к наиболее эффективному методу профилактики, помочь людям делать выбор и принимать решения в пользу здоровья для себя и своей семьи, привлечение внимания общественности к рискам и последствиям, связанным с отказом от вакцинации против гриппа, повышение информированности населения о мерах профилактики ОРВИ, гриппа и пневмококковой инфекции.

Задачи программы: повышение информированности населения в пользу иммунопрофилактики, мерах личной и общественной гигиены, об опасности, тяжелых последствий ОРВИ, гриппа, а также формирование здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, в части профилактики поведенческих факторов риска (профилактика злоупотребления алкоголя, табакокурения, повышение ФА, соблюдение правильного питания).

Механизм реализации. Основным элементом механизма реализации является совместная деятельность организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь (далее – ПМСП), на единой методологической основе с практической реализацией данных мероприятий на региональном уровне.

Целевая группа – население РК, в т.ч.:

- дети от 3 лет до 6 лет;
- дети от 7 до 10 лет;
- дети и подростки от 11 до 14 лет;
- подростки от 15 до 17 лет;
- молодежь от 18 до 29 лет;
- взрослое население от 30 до 64 лет;
- взрослое население старше 64 лет.

Организаторы:

- Областные управления здравоохранения и гг. Астана, Алматы, Шымкент.
- Организации Первичной медико-санитарной помощи (ПМСП).

Партнеры:

- Областные управления образования и гг. Астана, Алматы, Шымкент.
- Образовательные учреждения (высшие учебные заведения, средние специальные учебные заведения, общеобразовательные школы, детские дошкольные организации).
- Предприятия и областные организации и гг. Астана, Алматы.
- Неправительственные организации (НПО).
- СМИ.
- Международные организации.

Рекомендуемые профилактические мероприятия для целевых групп населения

а) Проведение в детских дошкольных учреждениях интерактивных игр направленных на привитие гигиенических навыков.

б) Организация онлайн информационных сессий, мини-лекций, индивидуальных консультаций для родителей по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ у детей.

в) Организация классного часа для учащихся начальных классов общеобразовательных школ по профилактике, методах предупреждения инфицирования и распространения гриппа и ОРВИ.

г) Проведение родительского собрания в формате вебинара на тему укрепления защитных сил организма ребенка в сезон гриппа и ОРВИ.

д) Организация конкурса рисунков, фотоконкурса с размещением работ в социальных сетях под девизом «Защити себя от гриппа». Формат мероприятия: онлайн - проводится с использованием онлайн мессенджеров (Whats App, Telegram или др.) и социальных сетей (Facebook, Instagram, В Контакте и т.д.). Цель мероприятия: формирования правильного отношения к вакцинации, как к наиболее эффективному методу профилактики ОРВИ, гриппом и пневмококковой инфекцией. Рисунки и фотографии направляются через онлайн мессенджеры (Whats App, Telegram или др.) или могут быть представлены как

ссылки на полезные страницы сайтов и социальных сетей (Facebook, Instagram, В Контакте и т.д.).

е) Организация конкурса на лучшее эссе на тему: «Как защитить себя от Гриппа». Алгоритм проведения: работы для участия в конкурсе направляются участниками конкурса через онлайн мессенджеры (Whats App, Telegram или др.) или могут быть представлены как ссылки на полезные страницы сайтов и социальных сетей (Facebook, Instagram, В Контакте и т.д.).

ж) Создание информационного блока в пространстве онлайн мессенджеров (Whats App, Telegram или др.) по профилактике ОРВИ и гриппа среди студентов ВУЗов, ССУЗов при участие профессорско-преподавательского состава. Информационный блок ведется посредством создания тематических групп, проводится в рамках одного или нескольких групп, факультетов. Администратором тематических чатов направляются информационно-образовательные материалы по вопросам профилактики ОРВИ и гриппа.

Информационно-образовательные материалы могут быть представлены в различных форматах: в виде ссылок на полезные страницы сайтов и социальных сетей (Facebook, Instagram и т.д.) Всемирной организации здравоохранения, министерства и управлений здравоохранения РК, организаций здравоохранения, а также в виде инфографик, листовок, брошюр, видеороликов.

з) Проведение вебинаров для профессорско-преподавательского состава ВУЗов, ССУЗов в онлайн режиме по вопросам эффективным методам профилактики гриппа.

Формат мероприятия: онлайн, проводится с использованием специальных площадок для видеоконференций, таких как Zoom, Cisco Webex Meetings, Skype и др., с указанием фамилий участников видеоконференции.

Целевая аудитория: профессорско-преподавательский состав средне специальных и высших учебных заведений.

3) Проведение конференций для повышения уровня информированности целевой группы в вопросах сохранения и укрепления здоровья с привлечением представителей медицинской общественности, политических и общественных деятелей, активистов, религиозных лидеров, НПО и СМИ.

и) Проведение онлайн вебинаров с участием политических и общественных деятелей, активистов, религиозных лидеров и НПО районов и областей по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики гриппа, ОРВИ.

к) Проведение онлайн круглого стола для целевой группы - врачи, средние медицинские работники, специалисты ПМСП. и другие заинтересованные лица (НПО, СМИ).

Формат мероприятия: онлайн, проводится с использованием специальных площадок для видеоконференций, таких как Zoom, Cisco Webex Meetings, Skype и др., с указанием фамилий участников видеоконференции.

л) Активизация деятельности Школ Здоровья по профилактике поведенческих факторов риска, Школы пожилых с целью информирования о значимости профилактики инфекционных заболеваний для людей старшего возраста, популяризации вакцинации.

Медиа-мероприятия:

Цель: повышение информированности населения в вопросах профилактики на профилактику ОРВИ, гриппа и пневмококковой инфекции

Форма проведения мероприятий:

- размещение пресс-релиза на интернет ресурсах УЗ областей, гг.Астана, Алматы, Шымкент, медицинских организаций городского, областного, республиканского значения о проведении мероприятий в рамках месячника, направленных на профилактику ОРВИ, гриппа и пневмококковой инфекции;
- организация на телевизионных каналах, радиостанциях выступлений специалистов по вопросам преимущества иммунизации с целью привлечения внимания общественности к рискам и последствиям, связанным с отказом от вакцинации;
- проведение пресс-конференции с участием ведущих специалистов областей, городов Астана, Алматы, Шымкент, заинтересованных сторон по вопросам иммунизации и пропаганде здорового образа жизни с акцентом на преимущества вакцинации;
- размещение анонса новостей на Web-сайте организации, в информационных агентствах;
- ротация аудио-видеороликов по вакцинопрофилактике и профилактике ОРВИ, гриппа в организациях ПМСП, в учреждениях образования, на предприятиях малого и среднего бизнеса, закрепленных за медицинским учреждением;
- трансляция видеороликов на LED-мониторах, в общественном транспорте, в местах массового пребывания населения, аэропортах, авто/железнодорожных вокзалах, метро, кинотеатрах по вопросам профилактики ОРВИ, гриппа и пневмококковой инфекции;
- размещение наружной рекламы (светодиодные дисплей, баннеры, билборды, информационные стойки, Roll-up стойки и т.д.), бегущая строка на региональных телеканалах, в общественном транспорте, размещение информации на остановочных комплексах, в ЦОН, местах массового пребывания населения по вопросам профилактики ОРВИ, гриппа и пневмококковой инфекции;
- рассылка информации профилактической направленности (приглашение на профилактические мероприятия) посредством: SMS-сообщений через

группы (организаторы мероприятия, место проведения, тематику мероприятий, ход мероприятий, количество участников);
-таблицы в формате Excel, согласно Приложения 1;
-сопроводительное письмо с подписью первого Руководителя.

Разработано



Сулейманова Н.А.
Слажнева Т.И.

Согласовано



Назарова С.А.
Смагулова М.К.